



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**La violencia política y su relación con trastornos de  
ansiedad, depresión y abuso de alcohol en la población  
adolescente de tres ciudades de la sierra peruana**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Psiquiatría

**AUTOR**

Carlos Alfredo MENDOZA AMAYA

**ASESOR**

Javier E. SAAVEDRA CASTILLO

Lima, Perú

2013

**TITULO:** “La violencia política y su relación con ansiedad, depresión y abuso de alcohol en la población adolescente de tres ciudades de la sierra del Perú”

**AUTOR:** Carlos Alfredo Mendoza Amaya

**ASESOR:** Dr. Javier E. Saavedra Castillo

**RESUMEN:**

El impacto de la violencia política en la salud mental de la población adolescente, en términos de trastornos psiquiátricos, es una preocupación de los operadores en salud así como de los decisores políticos en el Perú. **Objetivo:** Identificar la relación entre el antecedente familiar de violencia política y los trastornos de ansiedad, depresión y abuso de alcohol en la población adolescente de tres ciudades de la sierra peruana.

**Método:** Estudio descriptivo analítico de corte transversal. Se utilizó la base de datos del Estudio Epidemiológico de Salud Mental de la sierra peruana 2003, realizado por el Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado-Hideyo Noguchi” (INSM “HD-HN”). Se tomó la prevalencia de ansiedad, depresión y de abuso de alcohol, y se correlacionó con el antecedente familiar de violencia política.

**Resultados:** La posibilidad de encontrar trastorno de ansiedad generalizada es aprox. dos veces mayor, en adolescentes que tuvieron antecedente de algún tipo de pérdida de algún familiar, comparados con sus pares que no tuvieron ese antecedente. La posibilidad de encontrar por lo menos un criterio de abuso de alcohol, es aprox. 2 veces mayor, en adolescentes que tuvieron el antecedente de pérdida de algún familiar por hechos vinculados a la violencia política y la posibilidad de encontrar por lo menos dos criterios de abuso de alcohol, es aprox. 3 veces mayor, en adolescentes que tuvieron el antecedente de haber tenido algún familiar en prisión como consecuencia de hechos vinculados a la violencia política, comparados con sus pares que no tuvieron ese antecedente. No se encontró asociación entre el antecedente de violencia política con la prevalencia actual de episodio depresivo ni distimia. **Conclusión:** Los adolescentes con antecedentes vinculados a la violencia política, tienen mayor posibilidad de presentar ansiedad generalizada y abuso de alcohol, que sus pares que no tienen ese antecedente, lo cuales podrían ser considerados como factor de riesgo

**Palabras claves:** Violencia política, salud mental, adolescente

## **ABSTRACT:**

The impact of political violence on the mental health of adolescents in terms of psychiatric disorders such as anxiety, depression and alcohol abuse is a concern for operators as well as health policy makers in Peru. **Objective:** To identify the relationship between family history of political violence and anxiety disorders, depression and alcohol abuse in the adolescent population of three cities in the Peruvian highlands.

**Methods:** A cross-sectional descriptive analytic. We used the database of Mental Health Epidemiologic Study of the Peruvian highland 2003, conducted by the National Institute of Mental Health "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi" (INSM "HD-HN"). It took the prevalence of anxiety, depression and alcohol abuse, and correlated with family history of political violence. **Results:** The possibility of finding generalized anxiety disorder is approx. twice in adolescents who had a history of some kind of loss of family, compared with peers who did not have that background. The chance of finding at least one criterion for alcohol abuse, is approx. two times higher in those adolescents who had a history of loss of a family member as for acts of a result of events related to political violence, and the possibility of finding at least two criteria for alcohol abuse, is approx. three times higher in those adolescents who had a history of having had a family member in prison as a result of events related to political violence, compared with peers who did not have that antecedent. No association was found between family history of political violence with the current prevalence of depressive episode or dysthymia.

**Conclusion:** Adolescents with a history of facts directly related to political violence are more likely to present generalized anxiety and alcohol abuse than their peers who do not have that antecedent. These factors could be considered as a risk factors for the presence of these disorders in adolescents.

**Keywords:** Political violence, mental health, adolescents